Funded by
the European Union

EU Resilient Minds

Building Resilience in Unemployed Adults through Emotional Management

2024-2-HU01-KA210-ADU-000271699

Newsletter n.2

El proyecto EU Resilient Minds continúa avanzando con el desarrollo de materiales educativos prácticos diseñados para apoyar a los profesionales de la orientación laboral y a las personas adultas desempleadas en toda Europa. Tras la publicación del Informe de investigación EU-MINDS, la asociación se ha centrado en la creación de la Guía de Intervención y de la plataforma digital de aprendizaje, dos resultados clave del proyecto cuyo objetivo es reforzar el bienestar emocional, la resiliencia y unas prácticas inclusivas de orientación laboral.

Desarrollo de la Guía de Intervención EU Resilient Minds

Uno de los principales logros de esta fase ha sido el desarrollo de la Guía de Intervención EU Resilient Minds para profesionales que trabajan en los ámbitos de la orientación laboral, la educación de adultos y los servicios de apoyo social.

La Guía es un recurso educativo práctico y no clínico, desarrollado directamente a partir de las necesidades identificadas en el Informe de investigación EU-MINDS. Su objetivo es ayudar a los profesionales a comprender mejor el impacto emocional del desempleo de larga duración y a aplicar enfoques prácticos, orientados al afrontamiento e inclusivos en su trabajo diario.

La Guía está organizada en cuatro módulos complementarios:

Módulo 1 – Fundamentos de salud mental y respuesta ante situaciones de crisis
Se centra en ayudar a los orientadores a reconocer el malestar emocional, responder de manera adecuada y comprender las vías de derivación a los servicios correspondientes.

Módulo 2 – Apoyo a personas adultas desempleadas mediante herramientas de afrontamiento para el bienestar y el equilibrio diario
Introduce estrategias de afrontamiento, técnicas de gestión del estrés, enfoques de mindfulness y actividades centradas en el bienestar.

Módulo 3 – Motivación, resiliencia y apoyo entre iguales
Ayuda a los profesionales a utilizar técnicas de motivación, objetivos SMART, actividades para desarrollar la resiliencia y enfoques de apoyo entre iguales.

Módulo 4 – Prácticas inclusivas y culturalmente sensibles en la orientación laboral
Promueve una comunicación inclusiva, la accesibilidad, la sensibilidad cultural y el apoyo a los grupos en situación de vulnerabilidad.

Funded by the European Union. The information and views expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the official opinion of the European Union or the Tempus Public Foundation. Neither the European Union nor the funding authority can be held responsible for them.

Cada módulo combina breves explicaciones teóricas, actividades prácticas, fichas de trabajo, ejercicios de reflexión y herramientas de autoevaluación para facilitar su aplicación en contextos reales de orientación laboral.

Desarrollo del sitio web del proyecto y de la plataforma digital de aprendizaje

El sitio web del proyecto EU Resilient Minds ya está disponible en https://www.euminds.com/.

El sitio web funciona como el espacio central en línea del proyecto, donde los visitantes pueden acceder a información sobre el proyecto, boletines informativos, recursos, resultados y actualizaciones sobre las actividades en curso. A medida que avance el proyecto, se irán incorporando nuevos materiales y resultados para garantizar un acceso abierto a los avances y recursos educativos desarrollados.

Paralelamente al sitio web, los socios del proyecto también han estado trabajando en la plataforma digital de aprendizaje EU Resilient Minds.

La plataforma está diseñada como un entorno de aprendizaje en línea accesible, donde los profesionales y las personas adultas desempleadas podrán acceder a materiales educativos prácticos, herramientas para el bienestar y la resiliencia, recursos de autoaprendizaje y ejercicios de reflexión.

Los socios ya han comenzado a revisar y probar los primeros materiales para garantizar que la plataforma sea intuitiva, práctica y accesible para diversos grupos en todos los países socios.

Próximo paso: actividades piloto

La siguiente fase del proyecto se centrará en la realización de actividades piloto en los países socios.

Durante esta fase, los profesionales de la orientación laboral probarán la Guía de Intervención, las personas adultas desempleadas participarán en talleres y probarán la plataforma, los socios recopilarán las opiniones de los participantes y los materiales se mejorarán a partir de las experiencias reales.

Las actividades piloto ayudarán a garantizar que las herramientas desarrolladas sean prácticas, culturalmente sensibles y eficaces para apoyar el bienestar emocional y la orientación laboral en toda Europa.

Socios del proyecto:

- Változó Világért Alapítvány (VVA), Hungría – https://www.valtozovilagert.hu/
- Camara de Comercio e Industria Italiana para España , España - https://italcamara-es.com/
- The HIVE Group , Grecia– https://thehivegroup.eu
- Associação Animam Viventem, Portugal – http://vidamaisviva.com/

Funded by the European Union. The information and views expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the official opinion of the European Union or the Tempus Public Foundation. Neither the European Union nor the funding authority can be held responsible for them.