Funded by
the European Union

EU Resilient Minds

Building Resilience in Unemployed Adults through Emotional Management

2024-2-HU01-KA210-ADU-000271699

Newsletter n.3

El proyecto EU Resilient Minds ha alcanzado una etapa importante con la implementación de sus actividades piloto en Hungría, Grecia, España y Portugal. Tras el desarrollo de la Guía EU Resilient Minds y de la Plataforma EU Resilient Minds, la asociación pasó de la fase de desarrollo a la fase de prueba práctica, involucrando a los dos principales grupos destinatarios del proyecto: los profesionales de la orientación laboral y las personas adultas desempleadas.

Actividades piloto con profesionales de la orientación laboral

Como parte de la fase piloto, las organizaciones socias llevaron a cabo actividades de formación dirigidas a profesionales de la orientación laboral en los cuatro países participantes. Las sesiones introdujeron a los participantes en la Guía EU Resilient Minds y la Plataforma EU Resilient Minds, y ofrecieron la oportunidad de explorar cómo los recursos del proyecto pueden utilizarse en la práctica de la orientación laboral.

La formación abordó las principales áreas contempladas en los recursos del proyecto, entre ellas los fundamentos de la salud mental y la respuesta ante situaciones de crisis, las herramientas de afrontamiento para el bienestar y el equilibrio diario, la motivación, la resiliencia y el apoyo entre iguales, así como las prácticas inclusivas y culturalmente sensibles en la orientación laboral.

A través de actividades prácticas y del uso guiado de los materiales del proyecto, los participantes se familiarizaron con la estructura y el contenido de la Guía y la Plataforma, y exploraron diferentes formas de integrar estos recursos en su trabajo con personas adultas desempleadas.

Actividades piloto locales con personas adultas desempleadas

Una segunda línea de la fase piloto se centró directamente en las personas adultas desempleadas. Las organizaciones socias organizaron actividades piloto locales en Hungría, Grecia, España y Portugal, ofreciendo a los participantes la oportunidad de utilizar la Plataforma EU Resilient Minds y sus recursos educativos.

Durante las sesiones, los participantes exploraron contenidos y actividades relacionados con el bienestar emocional, las estrategias de afrontamiento, la resiliencia, la motivación y el acceso a los apoyos adecuados. Las actividades piloto proporcionaron un contexto práctico en el que la Plataforma EU Resilient Minds pudo ser utilizada por sus beneficiarios finales y permitieron a los participantes

Funded by the European Union. The information and views expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the official opinion of the European Union or the Tempus Public Foundation. Neither the European Union nor the funding authority can be held responsible for them.

familiarizarse con recursos diseñados para apoyarles durante el proceso de orientación laboral y búsqueda de empleo.

Actividades piloto en cuatro países europeos

Las actividades piloto realizadas en Hungría, Grecia, España y Portugal constituyeron una fase común de prueba a nivel europeo, al tiempo que permitieron a cada organización socia implementar las actividades de acuerdo con su propio contexto nacional.

Este proceso permitió acercar los recursos de EU-MINDS directamente a profesionales y personas adultas desempleadas y supuso un paso importante hacia la finalización de los materiales educativos del proyecto.

Próximo paso: eventos multiplicadores

Tras la fase piloto, el proyecto EU Resilient Minds pasará a su siguiente etapa de difusión mediante la organización de eventos multiplicadores en los países socios.

Estos eventos ofrecerán la oportunidad de presentar el proyecto, compartir la Guía EU Resilient Minds y la Plataforma EU Resilient Minds con un público más amplio y aumentar el conocimiento sobre los recursos desarrollados por la asociación.

Los eventos multiplicadores contribuirán a ampliar el alcance de EU-MINDS más allá de los participantes en las actividades piloto y favorecerán una mayor difusión y el futuro uso de los recursos del proyecto entre profesionales, organizaciones, partes interesadas y comunidades relevantes.

Socios del proyecto:

- Változó Világért Alapítvány (VVA), Hungría– https://www.valtozovilagert.hu/
- Camara de Comercio e Industria Italiana para España , España - https://italcamara-es.com/
- The HIVE Group, Grecia – https://thehivegroup.eu
- Associação Animam Viventem, Portugal – http://vidamaisviva.com/

Funded by the European Union. The information and views expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the official opinion of the European Union or the Tempus Public Foundation. Neither the European Union nor the funding authority can be held responsible for them.